



La Madrugada

Instructie wachttelefoon van Ons Geboorteteam.

De wacht wordt verdeeld onder vijf vroedvrouwen: Anna, Inti, Karen, Rinke en Tom. Als vroedvrouw mogen we een arbeid en geboorte begeleiden van een gezonde zwangere vrouw die spontaan op gang komt vanaf 37 tot en met 42 weken zwangerschap. Daarvóór en daarna valt een bevalling sowieso onder de verantwoordelijkheid van de gynaecoloog.

Als je overtijd gaat en ingeleid moet worden is een begeleiding door ons jammer genoeg niet meer mogelijk. Voor het zo ver is, zijn we steeds bereikbaar voor tips en tricks om de arbeid op een natuurlijke manier op gang te proberen brengen.

Indien er tijdens het proces complicaties optreden zullen we de zorgen overdragen aan de gynaecoloog en de ziekenhuisvroedvrouwen die dan de best aangepaste zorgen kunnen bieden. We blijven dan tot jij/jullie comfortabel zijn bij de nieuwe zorgverleners.

We kunnen niet voorspellen wie er van wacht zal zijn op het moment dat jij in arbeid gaat maar we kunnen wél garanderen dat één van ons dag en nacht voor je klaarstaat! Op het centrale nummer kan je ons 24 uur op 24 uur bereiken. Dat nummer wordt automatisch doorgeschakeld naar de vroedvrouw die op dat moment van wacht is.

Wachttelefoon: 0476 06 92 69

Wanneer bel je juist naar de wachttelefoon?

- Als je regelmatige en krachtige weeën hebt.
 - Bij een eerste kind bel je wanneer de weeën om de vijf minuten komen gedurende twee uur lang.
 - Bij een tweede of volgende kind, contacteer je vanaf je voelt dat het begonnen is.
- Wanneer je vliezen breken, kijk dan naar de kleur van het vruchtwater. Dit doe je door je onderbroek bij te houden of vocht op te vangen op een maandverband.

Houd ook bij of je al contracties hebt.

 - Als de kleur van het vruchtwater niet helder is (groen, geel of bruin), bel dan onmiddellijk naar de wachttelefoon.
 - Als de kleur van het vruchtwater helder is, je baby goed beweegt en je geen pijn hebt, probeer je dan even om te draaien in bed. Zo kunnen de natuurlijke hormonen de arbeid op gang brengen. Bel ons van zodra het ochtend is, zodat we weten dat je vliezen gebroken zijn. We geven je dan graag tips en komen luisteren naar de harttoontjes van je baby.

Het spreekt voor zich, dat je ons opbelt vanaf het moment je toch regelmatige contracties krijgt zoals hierboven reeds beschreven.
 - Als je vliezen overdag breken: mag je meteen bellen.
- Als je bloedverlies hebt:
 - Een paar druppels, samen met slijm kan wijzen op een slijmprop. Je hoeft je geen zorgen te maken. Je lichaam is zich aan het voorbereiden, je hoeft niet te bellen.
 - Bij helderrood bloedverlies, te vergelijken met menstruatiebloed of meer mag je ons te allen tijde bellen. Bewaar ook telkens het bloed dat je verloren hebt zodat we hiervan een beeld hebben.
 - Als je duidelijk minder leven voelt dan voorheen. Het is normaal dat de bewegingen van je baby minder sterk aanvoelen naar het einde van de zwangerschap door de verminderde bewegingsruimte. Bij twijfel mag je ons steeds contacteren.
- Als je persdrang voelt!!!
- Als je ongerust bent.

Wachttelefoon: 0476 06 92 69

Gelieve steeds te bellen en geen berichten te sturen!

Als je gebeld hebt en ons niet te pakken krijgt op de wachttelefoon mag je ons gerust contacteren op onze privé-nummers. We hebben altijd een 2e telefoon in reserve aan staan.

Indien je thuis wenst te bevallen

We zijn steeds met twee vroedvrouwen aanwezig voor de geboorte zelf. Jij hoeft enkel de vroedvrouw van wacht te bellen op het nummer van de wachttelefoon, zij zal beslissen wanneer ze de assistentie van de tweede vroedvrouw nodig acht. Mocht het zijn dat niemand van Ons Geboorteteam aanwezig kan zijn als assistentie door overmacht, doen we beroep op onze collega's van andere praktijken.

Wachttelefoon: 0476 06 92 69

Anna: 0490 56 71 31

Inti: 0474 89 07 94

Karen: 0456 05 68 25

Rinke: 0484 87 17 40

Tom: 0473 33 13 33

Om de zwangerschap goed te kunnen opvolgen tijdens de laatste weken voor de geboorte dienen volgende controles te gebeuren tussen 36 en 42 weken:

Week 36, 37, 38, 39 wekelijkse controle door de vroedvrouw, tenzij anders nodig geacht

Voor week 41 echo controle door de behandelende gynaecoloog. Afspraken maken mbt afwachtend of actief beleid vanaf 41wkn

Week 40 tem 41: CTG controle 2 à 3x per week + vroedvrouwen consultatie indien gewenst

Week 41 tem 42: CTG controle 3x per week + vroedvrouwen consultatie

Ten laatste op 42 weken dragen wij de zorgen over aan de behandelende gynaecoloog. Wij adviseren geenszins een geboorte voorbij 42 weken zwangerschap.

Om u te informeren met betrekking tot de keuze tussen een afwachtend of actief beleid vanaf een zwangerschapsduur van 41 weken bevelen wij u de volgende website aan: www.geboortekeuzes.be

Bij vragen of ongerustheid staat de wacht 24/24 - 7/7 voor u klaar van zodra u de termijn van 37 weken bereikt hebt. Gelieve enkel te bellen op het wachtnummer. SMS'en worden niet doorgestuurd en bereiken ons dus niet.

Voor 37 weken neemt u contact op met de verloskamer van het ziekenhuis waaraan de behandelend gynaecoloog verbonden is. Daar is ook ten allen tijde iemand beschikbaar om u te woord te staan

Tot snel, Ons Geboorteteam