



Uitleg wachtsysteem

La Madrugada biedt je de mogelijkheid om je thuis professioneel te laten begeleiden tijdens de arbeid. We blijven liefst zo lang mogelijk thuis in je eigen omgeving: daar kan je het meest tot rust komen en je het best ontspannen. We begeleiden je ook mee naar en in het ziekenhuis waar we je al dan niet samen met de gynaecoloog bijstaan tijdens de bevalling. Elk ziekenhuis heeft zijn eigen specifieke afspraken met zelfstandige vroedvrouwen. Vraag er ons naar voor meer info m.b.t. het ziekenhuis waar jij wil bevallen.

De wacht wordt verdeeld onder vijf vroedvrouwen: An, Andrea, Tom, Lise & Rinke. Als vroedvrouw mogen we een arbeid begeleiden die spontaan op gang komt tussen 37 weken tot en met 42 weken zwangerschap. Daarvóór en daarna valt een bevalling sowieso onder de verantwoordelijkheid van de gynaecoloog.

ALS JE ARBEID SPONTAAN OP GANG KOMT:

- De vroedvrouw heeft het nodige materiaal bij zich om je optimaal te begeleiden.
- Je hoeft geen grote aankopen te doen om een arbeid thuis te kunnen laten doorgaan, maar kraamverbanden, kussens, een warmwaterkruik (of kersenpit kussen) en/of zitbal zijn altijd handig om in huis te hebben. Indien gewenst kan je een zitbal lenen van onze praktijk. Het is uiteraard ook handig als je koffertje klaar staat om naar het ziekenhuis te vertrekken met daarin alle benodigdheden voor jezelf en je baby.
- Het is altijd de bedoeling om de bevalling in het ziekenhuis te laten doorgaan. Toch worden we thuis soms verrast door de snelheid van het proces waardoor het veiliger is om thuis te blijven. Dit gebeurt echter uiterst zelden. Wij hebben altijd alle spullen bij om veilig in te spelen op zo'n onvoorziene situatie.
- Het is ook nuttig op voorhand te bekijken waar je je moet aanmelden als je in het ziekenhuis aankomt en waar je best parkeert: in het ene ziekenhuis moet je altijd binnengaan via spoed, in het andere enkel 's nachts via spoed.

- We kunnen niet voorspellen wie er van wacht zal zijn op het moment dat jij in arbeid gaat maar we kunnen wél garanderen dat één van ons dag en nacht voor je klaarstaat! Op het centrale nummer **0476/069 269** kan je ons 24 uur op 24 uur bereiken. Dat nummer wordt automatisch doorgeschakeld naar de vroedvrouw die op dat moment van wacht is.

WANNEER BEL JE ONS?

- **CONTRACTIES:**
 - In principe gaan we ervan uit dat een vrouw goed in arbeid is wanneer ze regelmatig weeën heeft die ze moet wegzuchten. Bij een eerste kindje bel je best wanneer de weeën ongeveer om de vier à vijf minuten komen en dat gedurende minimum een uur. Bij een tweede of volgende kindje kan je best eerder bellen.
 - Om te zien of je weeën al dan niet regelmatig zijn, kan je onze "Madrugale Golvengrafiek" gebruiken. Dat is ook handig voor ons om bij aankomst snel kennis te nemen van het verloop.
- **GEBROKEN VLIEZEN:**
 - Wanneer de vliezen 's nachts breken en je hebt nog geen contracties, en de kleur van het vruchtwater is helder (het lijkt op zure melk, vaak is het ook roze), bel ons dan tegen de ochtend om het te melden. Wanneer je GBS positief bent, is het beleid anders. Overleg dan even met de vroedvrouw van wacht. Is de kleur van het vruchtwater niet helder (dus: bruin – geel – groenige kleur), bel dan wel onmiddellijk.
 - Wanneer de vliezen overdag breken, mag je ons meteen bellen.
- **BLOEDVERLIES:**
 - Een beetje bloed en/of slijm verliezen tijdens de arbeid is normaal. Bij ruim bloedverlies is het beter om meteen contact op te nemen met de verloskamer van jullie desbetreffende ziekenhuis. Het is fijn als je ons dan wel laat weten wat de diagnose is en wat er eventueel verder moet gebeuren.
- **Belangrijk is dat je altijd mag en moet bellen op bovenstaand centrale nummer als jij vindt dat het nuttig of nodig is!**
- **Gelieve ook altijd te bellen op dit nummer en niet te sms'en!**

Als eerste aanbetaling vragen we **250 €** te storten wanneer je 37 weken zwanger bent. Dit bedrag omvat de prijs van deze documentatie en de wachtvergoeding. Dit bedrag wordt later verrekend met de voor de arbeidsbegeleiding verschuldigde erelonen.

- Na de bevalling wordt er aan de pas bevallen mama zo goed als standaard een intramusculaire injectie met oxytocine (Syntocinon®) gegeven: uit onderzoek blijkt dat de baarmoeder hierdoor beter samentrekt waardoor er minder bloedverlies is en dus ook minder lage ijzerwaarden in het vroege postpartum voorkomen. Je hebt natuurlijk altijd het recht dit te weigeren als je dit niet nodig acht.
- De vroedvrouw die jou tijdens de arbeid en de bevalling begeleid heeft, zal dan, in de mate van het mogelijke, ook de postnatale zorgen op zich nemen. Op die manier is de continuïteit van de zorg verzekerd en blijf je jouw vertrouwde gezicht terugzien.
- Indien je al snel na thuiskomst verder begeleid wil worden, probeer dan één of twee dagen voor ontslag uit het ziekenhuis contact op te nemen met de desbetreffende vroedvrouw op zijn of haar privé gsm-nummer.
- Het opvolgen van je arbeid en de eventuele thuisbezoeken na de bevalling zijn diensten die gedeeltelijk terugbetaald worden door de mutualiteit. Je krijgt van ons een getuigschrift dat je dan zelf moet binnenbrengen bij je mutualiteit waarna je de overige kosten kan inbrengen bij je hospitalisatieverzekering. Afhankelijk van de polis van je verzekering kan je die kosten dan geheel of gedeeltelijk terugvorderen.

IN GEVAL VAN VERWIKKELINGEN:

- Een arbeid die spontaan op gang komt, kan soms echter evolueren naar een situatie waarbij we naar het ziekenhuis moeten gaan, zoals bvb. het verlies van meconiaal vruchtwater, langdurig gebroken vliezen (meer dan 24 uur), ruim bloedverlies, etc... Als dit in de beginfase van een arbeid gebeurt, moeten we de begeleiding jammer genoeg uit handen geven aan de vroedvrouw van dienst in het desbetreffende ziekenhuis.
- Als je overtijd gaat en ingeleid moet worden omwille van medische redenen, kunnen we je ook niet meer thuis begeleiden en kan je dan geen beroep meer doen op ons wachtsysteem. In de mate van het mogelijke blijven we wel contact houden met jou tijdens die inleiding.

Aanvulling voor vrouwen die poliklinisch willen bevallen (en dus binnen de 24 uur na de bevalling naar huis gaan):

- De kinderarts komt je baby nakijken alvorens je naar huis mag gaan.
- Zie dat je zeker de hielprikkaart en ook de aangifteformulieren mee naar huis neemt. Op woensdagen en vrijdagen kan je in het Sint-Vincentiusziekenhuis zelf de geboorte van je baby aangeven (je kan daar ook een afspraak voor maken op voornoemde dagen).
- Maak ook zeker een afspraak met iemand van ons voor de dag zelf of de dag erna alvorens je het ziekenhuis verlaat.

Aanvulling voor iedereen:

- Als je de tijd vindt en je schrijverspen nog eens graag in de hand neemt, mag je ons **Gastenboek** verblijden met jullie bevallingsbeleving. Het kan een inspiratie zijn voor koppels die nog vol verwachting uitkijken naar die grote dag.

NOODSCENARIO

- Als je op bovenstaand nummer belt en je krijgt geen gehoor, spreek dan altijd iets in. Misschien is de vroedvrouw van wacht gewoon even een douche aan het nemen en belt ze je al snel terug. Als je binnen het uur niet bent teruggebeld, probeer dan onze privé-nummers en ga gewoon willekeurig het rijtje af tot je iemand aan de lijn hebt.
- Tom: 0473/33.13.33
- Krisje: 0485/35.49.92
- Andrea: 0486/18.16.66
- An: 0485/20.16.35
- Lise: 0499/19.26.35
- In geval het "worst case scenario" toch bewaarheid wordt en je niemand van ons te pakken krijgt, bel je best met de verloskamer van jouw ziekenhuis.

